

нальной подготовки полицейских в части повышения уровня общей физической подготовки и значимого повышения уровня технических умений применения боевых приемов борьбы (в частности, бросковой тех-

ники) сотрудников силовых структур. Внедрение результатов подобных исследований в образовательный процесс вузов МВД России могло бы повысить качество обучения.

Анисимов В.А.

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СОТРУДНИКА ПОЛИЦИИ

Физическая подготовка является неотъемлемой частью профессиональной деятельности сотрудников полиции. В рамках своих обязанностей полицейские часто сталкиваются с различными ситуациями, требующими физической выносливости, силы и скорости. Поэтому для эффективного выполнения служебных обязанностей сотрудники полиции должны быть подготовлены как физически, так и психологически.

Физическая активность оказывает значительное влияние на уровень стресса и тревожности у сотрудников полиции по ряду причин, прежде всего, в силу ее способности стимулировать выработку нейротрансмиттеров, таких как серотонин и норадреналин. Эти вещества играют ключевую роль в регуляции настроения и ответе организма на стрессовые ситуации. Повышенный уровень физической активности способствует улучшению функционирования нервной системы и снижению проявлений тревоги и стресса у сотрудников полиции.

Более подробно остановимся на каждом аспекте, оказывающем влияние на уровень стресса и тревожности у сотрудников полиции.

1. Выработка эндорфинов: физическая активность способствует выработке эндорфинов – гормонов радости и удовольствия, что благоприятно влияет на эмоциональное состояние и позволяет справляться со стрессом более эффективно. Эндорфины также способствуют снижению уровня тревожности.

2. Релаксация и расслабление: выполнение физических упражнений помогает расслабиться и снять напряжение, что способствует снижению уровня стресса и тревожности. Регулярная физическая активность может служить выходом из повседневной

работы и способствовать отдыху для ментального и эмоционального отдыха.

3. Улучшение самочувствия и настроения: физическая активность способствует улучшению общего самочувствия и настроения, что также помогает справиться со стрессом и тревожностью. После тренировки многие сотрудники полиции отмечают улучшение настроения и уменьшение внутреннего напряжения.

4. Улучшение сна: регулярная физическая активность способствует улучшению качества сна, что является важным фактором в снижении стресса и тревожности. Хороший сон способствует восстановлению организма и улучшению психического благополучия.

Улучшение эмоционального состояния для выполнения служебных обязанностей сотрудником полиции проявляется в повышении общей работоспособности и продуктивности. Положительные эмоции и высокий уровень мотивации, связанные с улучшенным эмоциональным состоянием, способствуют более эффективному выполнению задач, повышению уровня внимания и концентрации.

Управление стрессом становится проще с улучшением эмоционального состояния сотрудников полиции, работающих в напряженных и опасных условиях. Способность справляться со стрессом помогает работать более эффективно и безопасно.

Также благоприятное эмоциональное состояние способствует лучшей коммуникации, пониманию и поддержке в коллективе, способствует улучшению отношений с обществом, что важно для поддержания доверия и обеспечения безопасности.

Таким образом, физическая активность играет важную роль в снижении уровня

стресса и тревожности у сотрудников полиции, способствуя сохранению психологического здоровья и общего благополучия.

Торгерсен А.С.

Сибирский юридический институт МВД России (г. Красноярск)

**АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ ОБУЧЕНИЯ КУРСАНТОВ И СЛУШАТЕЛЕЙ
ОБРАЩЕНИЮ СО СЛУЖЕБНЫМ ОГНЕСТРЕЛЬНЫМ ОРУЖИЕМ ОГРАНИЧЕННОГО ПОРАЖЕНИЯ,
СОСТОЯЩИМ НА ВООРУЖЕНИИ В ОРГАНАХ ВНУТРЕННИХ ДЕЛ,
В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МВД РОССИИ**

Рост криминальной активности, учащение случаев массовых беспорядков, различные проявления террористического и экстремистского характера требуют от органов внутренних дел Российской Федерации постоянной готовности к применению в своей деятельности самого различного вооружения, в том числе и служебного огнестрельного оружия ограниченного поражения. Это актуально в условиях проведения специальных операций (мероприятий), а также защиты сотрудников органов внутренних дел Российской Федерации либо иных лиц от посягательств, если эти посягательства сопряжены с насилием, опасным для жизни или здоровья.

Для реализации этих целей полицейские наделены полномочиями по применению ряда специальных прав, среди которых важное значение имеет возможность применения к субъектам различных мер, имеющих принудительный характер, к которым отнесено применение физической силы, специальных средств и огнестрельного оружия (глава 5 Федерального закона «О полиции»).

К огнестрельному оружию ограниченного поражения отнесены различные виды короткоствольного оружия и бесствольного оружия, предназначенные для механического поражения живой цели на расстоянии метаемым снаряжением патрона травматического действия, получающим направленное движение за счет энергии порохового или иного заряда, и не предназначенные для причинения смерти человеку. Патрон травматического действия – устройство, предназначенное для выстрела из огнестрельного гладкоствольного оружия или огнестрельного оружия ограниченного поражения, объединяющее в одно целое при помощи гильзы

средства инициирования, метательный заряд и метаемое снаряжение травматического действия, и не предназначенное для причинения смерти человеку (ст. 1 Федерального закона «Об оружии»).

Основания для применения огнестрельного оружия ограниченного поражения несколько шире случаев применения табельного огнестрельного оружия. Сотруднику полиции предоставлено право применять огнестрельное оружие ограниченного поражения во всех случаях, когда имеются основания, предусмотренные частями 1 и 3 статьи 23 «Применение огнестрельного оружия», а также по некоторым основаниям, предусмотренным частью 1 статьи 21 «Применение специальных средств» Федерального закона «О полиции». Сотрудник полиции имеет право применять служебное огнестрельное оружие ограниченного поражения в следующих случаях (на основании пунктов 3, 4, 7 и 8 части 1 статьи 21 Федерального закона «О полиции»):

- для пресечения сопротивления, оказываемого сотруднику полиции;
- для задержания лица, застигнутого при совершении преступления и пытающегося скрыться;
- для освобождения насильственно удерживаемых лиц, захваченных зданий, помещений, сооружений, транспортных средств и земельных участков
- для пресечения массовых беспорядков и иных противоправных действий, нарушающих движение транспорта, работу средств связи и организаций.

Согласно анализу открытых источников информации, на вооружении органов внутренних дел Российской Федерации состоят образцы служебного огнестрельного оружия